

OPERAÇÃO



ABAIXO A POEIRA

**MANUAL DE PREVENÇÃO
DA SILICOSE**



O que é sílica



A sílica é um mineral que está na maioria das rochas, no quartzo, na areia e em outros materiais. O pó fino da sílica surge na moagem, trituração, jateamento, lixamento, perfuração e outras operações com material que contém sílica. **NEM TODAS AS POEIRAS PROVOCAM SILICOSE**, apenas as que têm pó muito fino de sílica.



O que é a silicose

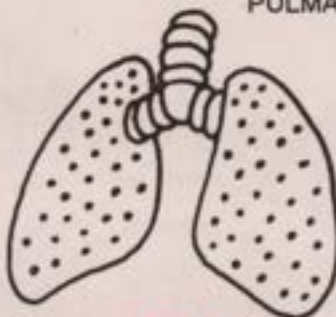
É o endurecimento dos pulmões causado pela poeira de **sílica** respirada durante o trabalho. Provoca: cansaço, falta de ar, tosse, tontura e fraqueza. Quando a doença está avançada, podem aparecer também dores nas pernas, no peito, na cabeça e emagrecimento. Os pulmões ficam fracos, facilitando outros tipos de doenças pulmonares.

SILICOSE NÃO PASSA DE UMA PESSOA PARA OUTRA. A DOENÇA SÓ ATINGE QUEM TRABALHA EM LOCAIS COM POEIRA DE SÍLICA.

PULMÃO NORMAL



PULMÃO SILICÓTICO



Como a sílica age no pulmão

Cada grãozinho de sílica que chega aos pulmões provoca uma pequena cicatriz e fica preso aí. De grão em grão, o pulmão vai endurecendo. Na radiografia (chapa) dos pulmões começam a aparecer grãozinhos brancos que vão ficando cada vez maiores. A silicose costuma aparecer depois de alguns anos de trabalho e até mesmo depois de alguns meses.

A SILICOSE É UMA DOENÇA GRAVE, SEM CURA, RESPONSÁVEL PELA INVALIDEZ E MORTE DE MILHARES DE TRABALHADORES.



Onde mora o perigo

- Mineração (minas, pedreiras);
- Construção Civil (perfuração de túneis e poços);
- Cerâmicas (para construção, artística e refratários);
- Indústria Naval (jateamento);
- Fundições, Indústria Metalúrgica e Siderurgia (jateamento, rebarbação, moldagem, sinterização);
- Fabricação de Vidro, Fibras de Vidro, Abrasivos e Massas e Adesivos para Vedação;
- Cantarias;
- Beneficiamento de Areia Monazítica;

Ainda:

Construção e demolição de fornos, certas operações com fibras de vidro, rebolos e outros tipos de abrasivos.



Como evitar a silicose

É perfeitamente possível trabalhar sem ter de respirar sílica. Para isso as empresas devem:

- **SUBSTITUIR** os materiais que têm sílica por outros (por exemplo, jateamento de areia pode ser substituído pelo jateamento com granalha de aço);
- **UMIDIFICAR** (molhar) a perfuração de rochas, o torneamento, lixamento e outras operações a seco, impedindo que a poeira fique no ar;
- **LAVAR** ou **LIMPAR com ASPIRADOR**: não limpar piso, máquinas e bancadas com vassouras ou ar comprimido;
- **INSTALAR EXAUSTORES** para capturar a poeira no ponto em que ela se forma e impedir que o pó se espalhe pelo ar;
- **SEPARAR** com paredes e vedações os locais que produzem poeira dos demais setores;
- **ISOLAR** a máquina ou aquela parte onde se produz poeira do resto do local do trabalho.

AS MÁSCARAS DIFICULTAM A RESPIRAÇÃO E PERMITEM QUE MUITAS PARTÍCULAS DE SÍLICA CHEGUEM AOS PULMÕES. SÃO UMA FALSA PROTEÇÃO.

**A SÍLICA VAI
ENTRAR PELO CANO**



OPERAÇÃO


ABAIXO A POEIRA

Esta é uma Campanha Nacional da CUT organizada pelo INST e 170 Sindicatos de diferentes categorias que estão sujeitos à silicose.

Seu objetivo é esclarecer sobre o perigo da sílica, exigir os direitos dos trabalhadores com silicose e ajudar a organizar a ação sindical para acabar com a poeira de sílica nos locais de trabalho.

Converse a este respeito com outros companheiros de trabalho e vá ao seu sindicato buscar informações e munições para a operação ABAIXO A POEIRA.

Organização e Coordenação: Comissão SILICUT integrada pelos Sindicatos dos Trabalhadores da Construção Civil de São Caetano do Sul e de Mogi das Cruzes, Sindicato dos Mineiros de Nova Lima e de Jacobina, Sindicatos dos Metalúrgicos de Barra do Piraí, Niterói, Santos e de Betim, Sindicato dos Cerâmistas de Pedreira e de Andradas, Sindicato dos Vidreiros de São Paulo e Sindicato dos Químicos de São Paulo.



inst

CUT

INSTITUTO NACIONAL DE SAÚDE NO TRABALHO

Rua Dona Brígida, 299 - Vila Mariana - CEP 04111 - São Paulo - SP
Tel.: (011) 573.9060 - 575.5155 - Fax: (011) 575.4302

Apoio:

DSST - Depto. de Segurança e Saúde do Trabalhador do Ministério do Trabalho.
Secretarias de Estado do Trabalho e Ação Social de Minas Gerais e Rio de Janeiro.